



UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO – UNIVASF

PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO – PROEX

Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – Petrolina, PE, CEP 56304-917

Telefone/Fax (87) 2101-6769 – e-mail: proeX@univasf.edu.br

IX Mostra de Extensão - 2014

AÇÕES EDUCATIVAS EM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

PROEXT

CHRISTINE OTT LIMA; AQUILA BRAGA AMORIM DE ALMEIDA; NAIARA PEREIRA BARBOSA; ISA DOS SANTOS FERREIRA; JANAÍNA ISRAELE TEIXEIRA FURTADO; ADNA MAELLY TELLES DOS SANTOS; AMANDA CAROLINE SILVA MORAIS; RITA DE CÁSSIA NASCIMENTO OLIVEIRA; ANDRÉ SANTOS DA SILVA; TALITA MOTA GONÇALVES.

RESUMO

A educação em Saúde constitui um tema relevante no âmbito da saúde pública. Haja vista, ser um meio de interação entre o educador e o educando, com o intuito não apenas de informar; mas, principalmente, possibilitar a troca de conhecimentos e experiências que corroborem com a promoção de hábitos saudáveis de vida. Objetivou-se realizar ações de educação em saúde no combate a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) através de uma Campanha de Saúde no município de Petrolina-PE. Os participantes foram incluídos em um circuito com 5 etapas: acolhimento e assinatura do TCLE; medida de peso e altura; verificação da P.A e glicemia capilar; aplicação do questionário socioeconômico e, por fim, orientação educacional direcionada. Participaram 103 pessoas, de ambos os sexos, com idade entre 18 e 80 anos, altura média de $1,67 \pm 0,10$ cm, peso médio de $69,67 \pm 14,66$ Kg, IMC (média) de $25,06 \pm 4,84$ e 30,69% tinham ensino médio completo. Logo, a prevenção e o controle das DCNT e seus fatores de risco – através de ações educativas – são fundamentais para evitar o crescimento epidêmico dessas e suas consequências no tocante à qualidade de vida; bem como, para o sistema de saúde do país. Tais ações devem ser continuadas, sem distinção social e econômica.

Palavras-chave: Ações Educativas. Promoção à Saúde. Prevenção da HAS.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALVES, V. S. A health education model for the Family Health Program: towards comprehensive health care and model reorientation, *Interface - Comunic., Saúde, Educ.*, v.9, n.16, p.39-52, set. 2004/fev. 2005.

POLONIA, A. C.; ALVES, E. D. **Ações educativas em saúde: repensando paradigmas.** Disponível em: < http://repositorio.unb.br/bitstream/10482/1250/1/CAPITULO_AdolescentesPensandoJuntos.pdf>. Acesso em: 14 nov. 2014.