

CAMPANHA DE SAÚDE SOS CORAÇÃO: ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE NAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

PROEXT

NAIARA PEREIRA BARBOSA; CHRISTINE OTT LIMA; ISA DOS SANTOS FERREIRA; JANAINA ISRAELE TEIXEIRA FURTADO; AMANDA CAROLINE SILVA MORAIS; RITA DE CÁSSIA NASCIMENTO OLIVEIRA; ÀQUILA BRAGA AMORIM DE ALMEIDA; AMANDA NATIANE BARROS SILVA; ANDRÉ SANTOS DA SILVA; TALITA MOTA GONÇALVES.

Introdução: A promoção de saúde é utilizada atualmente como um dispositivo de educação em saúde, que visa a quebra de paradigmas e o empoderamento pessoal, tornando o indivíduo consciente dos seus hábitos de vida e da influência direta na sua saúde. Essa prática vem se aperfeiçoando de forma que o conhecimento científico seja passado de forma transversal e clara, onde os problemas são resolvidos em discussão e não apenas impostos. **Objetivos:** Realizar ações de educação em saúde com intuito de orientar a população quanto aos fatores condicionantes e determinantes da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e *Diabetes Mellitus*. **Métodos:** Foi realizada uma Campanha de Saúde, na AME do bairro Areia Branca, Petrolina-PE, os participantes assinaram o TCLE, responderam a questionário semi-estruturado, tiveram seus parâmetros (antropométricos, bioquímicos e pressóricos) foram monitorados e receberam orientação sobre cuidados com a saúde e de como controlar as enfermidades presentes. **Resultados:** Foram atendidos 154 pacientes, 24% eram homens e 75% mulheres, idade média $57 \pm 16,00$ anos, altura média de $1,66 \pm 0,07$ cm, peso médio de $70 \pm 12,92$ Kg, IMC (média) de $27,6 \pm 4,63$. 40,25% dos pacientes apresentavam HAS declarada, 5,19% eram diabéticos, 17,5% possuíam HAS e diabetes e 37% não apresentavam nenhuma destas. **Conclusão:** A estratégia de promover e educar em saúde ainda vem sofrendo transformações, mas ganhando espaço diante de sua grande importância e aceitação, sobretudo em doenças como a Diabetes e a Hipertensão.

Palavras-Chave: Diabetes, Hipertensão, Campanha, Promoção.

Brasil. Ministério da Saúde. Brasília, 2006. [citado 2007 nov 12]. Disponível em: <<http://portal.saude.gov.br/portal/se/datasus>>. Acesso em 13 de Novembro de 2014.

REZENDE, Ana Maria Bartels. Ação educativa na Atenção Básica à Saúde de pessoas com diabetes mellitus e hipertensão arterial: avaliação e qualificação de estratégias com ênfase na educação nutricional. 2011. Tese (Doutorado em Nutrição em Saúde Pública) - Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2011. Disponível em: <<http://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/6/6138/tde-27072011-041835/>>. Acesso em: 2014-11-14.1