

UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO – UNIVASF  
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO – PROEX  
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – Petrolina, PE, CEP 56304-917  
Telefone/Fax (87) 2101-6769 – e-mail: proeX@univasf.edu.br

### IX Mostra de Extensão - 2014

## DOS JARDINS ÀS AÇÕES DO CUIDAR: RESSIGNIFICANDO O AMBIENTE HOSPITALAR

**Informar a categoria:** PIBEX (voluntário)

**Autor(es):** Thiago Alves de Castro<sup>1</sup>, Artur Alves da Silva<sup>1</sup>, Tathiane Trajano Barreto<sup>1</sup>, Carla Santos Araújo<sup>1</sup>, Gustavo Elias da Silva<sup>1</sup>, Luciana Lustosa Florintino<sup>2</sup>, Silvane Félix Braga<sup>3</sup>, Ana Dulce Batista dos Santos<sup>4</sup>

1 – Graduandos em Medicina, Univasf; 2 - Especialista em Residência Multiprofissional em Saúde da Família, Univasf; 3 - Especialista em Implantação das Linhas de Cuidado/Ênfase em PSF, EESP; 4 - Mestre em Enfermagem, UFRN

**Resumo:** Em abril de 2014 foi realizada a Semana Nacional de Humanização do SUS e a Unidade de Palhaçada Intensiva (UPI) participou da organização da programação de Juazeiro-BA. O presente trabalho visa relatar as ações desenvolvidas pela UPI durante essa semana, no Hospital Materno Infantil da referida cidade, onde se verificou a viabilidade de implantação de jardins, buscando para tal, o apoio de profissionais de várias áreas da Univasf e da Prefeitura Municipal de Juazeiro-BA. A finalização da construção dos jardins ocorreu na Semana de Humanização, quando estudantes e profissionais trabalharam para que usuários e acompanhantes pudessem desfrutar de um espaço diferente daquele esperado para o interior de um hospital. Também foi criada uma sala de TV e de leitura de revistas, além da realização de uma mostra fotográfica que retratava afeto e cuidado. Ademais, desde então se passou a realizar visitas semanais de clowns, para tornar a palhaçoterapia mais uma aliada da Humanização nesse Hospital. Essa atividade mostrou que é possível melhorar o ambiente hospitalar, com empenho, dedicação e união, proporcionando um maior conforto para os funcionários e usuários no período de hospitalização.

**Palavras-chave:** Ambiência, Humanização Hospitalar, Palhaçoterapia.

### 1. INTRODUÇÃO

Em 2004, com o objetivo de intensificar o movimento de humanização da atenção à saúde no Sistema Único de Saúde (SUS), o Ministério da Saúde propôs a adoção da Política Nacional de Humanização da Atenção e da Gestão da Saúde (PNH) em todos os níveis de assistência que integram o SUS (PNHAH, 2004). Agora, em 2014, visando comemorar os 10 anos dessa Política, foi realizada a Semana Nacional de Humanização do SUS.

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO – UNIVASF  
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO – PROEX**

Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – Petrolina, PE, CEP 56304-917  
Telefone/Fax (87) 2101-6769 – e-mail: proeX@univasf.edu.br

**IX Mostra de Extensão - 2014**

Seguindo essa mobilização nacional, o Projeto de Extensão Unidade de Palhaçada Intensiva (UPI) participou da organização de diversas atividades realizadas em Juazeiro-BA, entre elas a construção de jardins em ambientes hospitalares. Tais espaços ainda se despontam como carente de locais aconchegantes e por ser um lugar especial, onde se encontram pessoas debilitadas física e psicologicamente, a criação de espaços de convivência e a implantação de projetos paisagísticos podem propiciar qualidade estética e disseminar a ideia de conforto e agradabilidade a pacientes, acompanhantes e até aos funcionários, o que corrobora com o princípio de Ambiência da PNH.

A partir de uma reflexão para repensar os espaços dos hospitais e suas funções, percebe-se que a implantação de jardins pode implicar em benefícios reais, visto que surgem como uma surpreendente alternativa à trajetória de todos, ao tornar o ambiente hospitalar mais agradável e confortável. Sendo assim, com a revitalização de jardins no Hospital Materno-Infantil de Juazeiro, buscando soluções paisagísticas a setores com alto potencial para o cultivo de plantas (insolação, circulação de ar e presença de terra) no interior do hospital, encontrou-se a possibilidade de intervenção na área de convivência, local de grande circulação de funcionários e acompanhantes.

Partindo do conceito de valorização das características ambientais locais, as plantas foram adquiridas no viveiro da Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNIVASF), parceira da ação, onde há plantas nativas, que tiveram prioridade na implantação do projeto, pois são adaptadas às condições climáticas da região, além de simbolizar o renascimento da vida, muito bem representado pela caatinga durante a época das chuvas.

## **2. OBJETIVO**

- Relatar as ações desenvolvidas pela Unidade de Palhaçada Intensiva, para a ressignificação do cuidar, durante a Semana Nacional de Humanização do SUS, em Juazeiro-BA.

## **3. METODOLOGIA**

Foram aproveitados espaços subutilizados no Hospital Materno Infantil, de Juazeiro-BA, buscando soluções de cunho paisagístico em setores com alto potencial para o cultivo de plantas (insolação, circulação de ar e presença de terra), onde se podia implementar o projeto, com baixo custo, no interior do hospital. Buscou-se o apoio de profissionais de várias áreas da UNIVASF, como dos graduandos dos cursos de saúde que fazem parte do Projeto de Extensão “Unidade de Palhaçada Intensiva (UPI)”, de Ciências Agrárias através do Centro de Recuperação de Áreas Degradadas (CRAD) e do curso de Artes Visuais, bem como do Núcleo de Educação Permanente e Humanização da Prefeitura Municipal de Juazeiro-BA, encontrando assim o apoio da mão de obra qualificada necessária para a confecção do projeto. A finalização da construção dos jardins ocorreu no dia 9 de abril de 2014, durante a Semana Nacional de Humanização do SUS, quando os mesmos foram inaugurados como ato simbólico, disparando o incentivo aos estudantes e profissionais para cuidarem do jardim.

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO – UNIVASF  
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO – PROEX**

Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – Petrolina, PE, CEP 56304-917  
Telefone/Fax (87) 2101-6769 – e-mail: proeX@univasf.edu.br

**IX Mostra de Extensão - 2014**

#### **4. RESULTADOS**

Por acreditar no potencial da Semana Nacional de Humanização para provocar reflexões em profissionais, gestores, e usuários acerca da Humanização, além de incentivar a execução de novos projetos que sigam essa Política, foi aproveitado esse período para a consolidação da ideia.

Estudantes e profissionais, durante o dia 9 de abril, trabalharam para construir o Jardim do Cuidar no Hospital Materno Infantil de Juazeiro-BA, e fazer desse ambiente uma praça, onde os usuários e acompanhantes pudessem desfrutar de um espaço diferente daquele esperado para o interior de um hospital. Também foi criada uma sala de TV e de leitura de revistas na área de internação dos recém-nascidos, para distrair e entreter as mães durante o período que estão nesse ambiente. Além disso, estabeleceu-se uma parceria com a UPI, através da qual passou-se a ter visitas de clowns, para tornar a palhaçoterapia mais uma aliada da Humanização nesse Hospital.

Além disso, foi feita uma mostra fotográfica nesse hospital, com a temática “A Humanização em Fotografias”, retratando as oficinas de construção dos clowns (palhaços) bem como, das atuações no ambiente hospitalar e em outros espaços públicos.

A construção dos jardins, juntamente com as outras atividades realizadas durante a semana em Juazeiro-BA, atingiu em média de público alvo de 5.000 pessoas, a maior de todos os municípios da Bahia nesta mobilização.

#### **5. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A partir dessa atividade da Semana Nacional de Humanização, tornou-se claro como é possível melhorar o ambiente hospitalar, com empenho, dedicação e união. Com a implementação dessas práticas pôde-se promover um maior conforto e condições de enfrentamento para o período de hospitalização de mães e crianças no hospital materno-infantil de Juazeiro-BA.

#### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria – Executiva. Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. HumanizaSUS: Política Nacional de Humanização: a humanização como eixo norteador das práticas de atenção e gestão em todas as instâncias do SUS. Brasília, 2004.