

UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO – UNIVASF
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO – PROEX

Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – Petrolina, PE, CEP 56304-917
Telefone/Fax (87) 2101-6769 – e-mail: proeX@univasf.edu.br

IX Mostra de Extensão - 2014

PERFIL SOCIOECONÔMICO E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À HIPERTENSÃO EM INDIVÍDUOS PARTICIPANTES DE CAMPANHA DE SAÚDE EM PETROLINA-PE.

Informar a categoria: PROEXT.

Autor(es): RITA DE CÁSSIA NASCIMENTO OLIVEIRA; ISA DOS SANTOS FERREIRA; CHRISTINE OTT LIMA; NAIARA PEREIRA BARBOSA; JANAINA ISRAELE TEIXEIRA FURTADO; AMANDA CAROLINE SILVA MORAIS; IÊDA MARIA DOS SANTOS; JOSELITO DOS SANTOS MASCARENHAS MEDRADO JÚNIOR; ANDRÉ SANTOS DA SILVA; TALITA MOTA GONÇALVES.

Resumo:

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é um problema de saúde pública, que acomete cerca de 17 milhões de pessoas e com expectativa crescente de indivíduos no Brasil. Portanto, medidas de controle e prevenção tornam-se necessárias. **Objetivo:** Analisar o perfil socioeconômico e os fatores de risco associados à hipertensão em indivíduos participantes de campanha de saúde em Petrolina-PE. **Metodologia:** Estudo exploratório, utilizando questionário semiestruturado. **Resultados:** Participaram do estudo 103 indivíduos, sendo 52,43% homens. Sobre o perfil socioeconômico, verificou-se uma média de idade de 40 anos, com maioria 93,2% residente na zona urbana da Cidade de Petrolina-PE. Quanto à renda média familiar, 38,8% recebem dois salários mínimos mensais e 30% possuíam ensino médio completo. Dentre os fatores de risco associados às doenças cardiovasculares, verificou-se que 79,6% não fumavam; 56,31% não ingerem bebidas alcoólicas, mais de 90% consomem frutas e verduras, 20,72% carnes gordurosas e salgadas, mais de 49% alimentos enlatados e embutidos, 77,88% fazem uso de café e 60,19% praticavam atividade física. **Considerações finais:** Mesmo apresentando um elevado nível de escolaridade, e de renda, a população estudada não consome regularmente alimentos saudáveis que são essenciais na promoção e prevenção da HAS.

Palavras chaves: HAS, fatores de risco, estilo de vida.

REFERÊNCIAS:

SILVA, Maria Enoia Dantas da Costa e. **Representações sociais da hipertensão arterial elaborados por portadores e profissionais de saúde: uma contribuição para a enfermagem.** 2010. 153 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Enfermagem, Universidade Federal do Piauí, Teresina, 2010. Disponível em:
<[http://www.ufpi.br/subsiteFiles/mestenfermagem/arquivos/files/Maria Enóia Dantas da Costa e Silva \(Segura\).pdf](http://www.ufpi.br/subsiteFiles/mestenfermagem/arquivos/files/Maria%20En%C3%B3ia%20Dantas%20da%20Costa%20e%20Silva%20(Segura).pdf)>. Acesso em: 12 jul. 2014.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO – UNIVASF
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO – PROEX**

Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – Petrolina, PE, CEP 56304-917
Telefone/Fax (87) 2101-6769 – e-mail: proeX@univasf.edu.br

IX Mostra de Extensão - 2014

REVISTA BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO. Rio de Janeiro: Segmento Farma, v. 17, 2010. Trimestral. Disponível em:
<http://www.anad.org.br/profissionais/images/VI_Diretrizes_Bras_Hipertens_RDHA_6485.pdf>.
Acesso em: 10 ago. 2014.